

小学生時代の今のうちに、おぼえてほしいことがあります

# リトルリーグって、こんなところ

小学生の今、ぜひ身につけておいてほしいことがあります

こんにちは、青梅リトルリーグと申します。

(財)全日本リトル野球協会 リトルリーグ東京連盟に所属して

小学生の野球を中心に活動しているボランティア・スポーツ団体です。

## あんなこと、こんなこと

「引っ込み思案で、友だちがいないんだ…」と心配しています。  
「運動がにがて、部屋にこもってゲームばかり…」心配です。  
「いじめに遭わないよう…」心配です。  
「何かスポーツをさせたい」と思っています。  
「野球をさせたいのですが…」どんなチームがあるの分かりません。  
「軟式と硬式」の違いを教えてください。  
「リトルは硬球なので肩をこわすらしい…」とのこと、不安です。  
「リトルは当番があるので大変だ…」と聞いてますが、家庭の事情でゆけないのですが…。

リトルリーグには  
世界大会=ワールドシリーズがあります  
毎年8月、米国・ペンシルバニア州で  
開催されています



## このように思います……

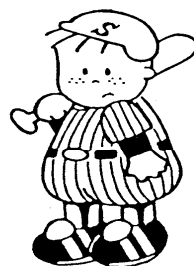
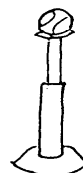
- ①お子さまの健全な心、じょうぶな身体に育つことが願いです。
- ②スポーツの楽しさを知り、はじめるキッカケとなれば幸いです。
- ③色々な種目を経験すると、体育の時間が楽しくなります。
- ④学校外の仲間、友達が多い方が楽しいです。
- ⑤自分に適していること、何かを見つけてください。
- ⑥親子でいっしょに行動できるのは、今のうちです。
- ⑦お子さまのおかげで、多くのお知り合いがふえました。
- ⑧ひきょうな行動、ズルイ人は許しません。

## ゴールデン・エイジ

- ◎5～8歳年代はプレゴールデン・エイジと呼ばれています。  
何かを始める良い時期だといわれています。
- ◎8～12歳の年代はゴールデン・エイジと呼ばれています。  
記憶力、吸収力がいちばん発達する年代といわれています。
- ①感性、習得力がもっとも発達するのが小学生年代といわれています。この頃おぼえたことは、年月が経っても忘れていません。例えば「泳ぐ」、「自転車乗り」など、お父さん、お母さんはいつ頃おぼえましたか？
  - ②団体活動の中で目標達成めざし、みんなで協力すること、時にガマンすることも学んでほしいのです。
  - ③基本の動作(投げ方、打ち方、捕り方など)は小学生年代におぼえておいてほしいですネ。

## 野球はじめるまでのやきゅう ティーボール

1、2、3年生は  
ティーボール野球  
をおこないます。



## 野球は楽しい

スポーツにはいろいろな種目があり、それぞれ特長があります。野球はボールゲームですが、他の球技との違いがあります。攻撃時と守備時がはっきり分かれ、プレーとプレーとの間合いがあることです。この“間”を利用して、現状を分析、さまざまな事態を予測、そして作戦を立てゲームを進めます。野球は、プレーする人はもちろん、見る人もこの間合いを楽しんでいます。

		野球	サッカー	バスケット
①	走る	◎	◎	◎
②	投げる	◎	●	○
③	打つ	◎	●	●
④	つかむ	◎	●	◎
⑤	ける	●	◎	●
⑥	とぶ	△	◎	◎
⑦	つく	●	○	◎
⑧	ゲーム方法	攻守交替	攻守混在	攻守混在

※つく=突く / サッカーはヘディング、バスケはドリブル



お問い合わせ  
お申し込み



財団法人 全日本リトル野球協会リトルリーグ東京連盟

青梅リトルリーグ野球協会 / White Wolf

事務局：藤田 裕一(携帯)080-5381-5589

☎・FAX:0428-21-1484

